

2 HELL AND BACK



Musique	If You're Going Through Hell by Rodney Atkins [116 bpm]
Chorégraphe	Rob Fowler & Kate Sala (UK)
Type	Line Dance, 2 murs, 32 temps
Niveau	Débutants
Traduction	Claudine BAUQUIS (Source Kickit)

Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ turn right, Cross Shuffle

- 1 - 2 Pas D à droite, revenir sur le PG
3 & 4 Pas D croisé devant le PG, Pas G à gauche, Pas D croisé devant le PG
5 - 6 Pas G à gauche, faire ¼ de tour à D en posant le PD à D
7 & 8 Pas G croisé devant le PD, Pas D à droite, Pas G croisé devant le PD

Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ turn right, Cross Shuffle

- 1 - 2 Pas D à droite, revenir sur le PG
3 & 4 Pas D croisé devant le PG, Pas G à gauche, Pas D croisé devant le PG
5 - 6 Pas G à gauche, faire ¼ de tour à D en posant le PD à D
7 & 8 Pas G croisé devant le PD, Pas D à droite, Pas G croisé devant le PD

Touch right Side, Touch left heel forward, Right Kick and Coaster Step forward, Touch, step back

- 1 & 2 Touche pointe D à D, Pas D à côté du PG, touche talon G devant
& 3 Pas G à côté du PD, Kick D
4 & 5 Pas D derrière, Pas G à côté du PD, Pas D devant
6 - 7 - 8 Pas G devant, touche pointe D à côté du PG, Pas D derrière

Left Shuffle Back, Right Coaster step, Walk Clap, Walk Clap, Left Side Rock Cross

- 1 & 2 Pas G derrière, Pas D à côté du PG, Pas G derrière
3 & 4 Pas D derrière, Pas G à côté du PD, Pas D devant
5 & 6 & Pas G devant, Clap, Pas D devant, Clap
7 & 8 Pas G à gauche, revenir sur le PD, Pas G croisé devant le PD

RECOMMENCER AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE !