

WRAP ME UP



Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Source

Wrap Me Up by Jimmy Fallon & Meghan Trainor
Martha Hall (USA) – Décembre 2025
Ligne, 4 murs, 32 temps
Grand Débutant
Claudine Bauquis
Copperknob

Intro : 32 temps (14 secondes environ)

S1 – 1 – 8 : Right Rumba Box Back, Left Rumba Box Forward

- | | |
|-------|---|
| 1 – 2 | Pas D à D, Pas G à côté du PD |
| 3 – 4 | Pas D en arrière, toucher Pte G à côté PD |
| 5 – 6 | Pas G à G, Pas D à côté du PG |
| 7 – 8 | Pas G en avant, toucher Pte D à côté PG |

S2 – 9 – 16 : Right Cross Rock, Hold, Left Cross Rock, Hold

- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 1 – 2 | Croiser PD devant PG, Revenir sur PG |
| 3 – 4 | Pas D à D, Pause |
| 5 – 6 | Croiser PG devant PD, revenir sur PD |
| 7 – 8 | Pas G à G, Pause |

S3 – 17 – 24 : R Back, Kick L while Snapping Fingers, L Back, Kick R while Snapping Fingers x 2

- | | |
|-------|--|
| 1 – 2 | Pas D en arrière, Kick G vers l'avant en cliquant des doigts |
| 3 – 4 | Pas G en arrière, Kick D vers l'avant en cliquant des doigts |
| 5 – 6 | Pas D en arrière, Kick G vers l'avant en cliquant des doigts |
| 7 – 8 | Pas G en arrière, Kick D vers l'avant en cliquant des doigts |

S4 – 25 – 32 : Vine Right with Touch, Vine Left with ¼ Turn Touch

- | | |
|-------|--|
| 1 – 2 | Pas D à D, Pas G derrière le PD |
| 3 – 4 | Pas D à D, Toucher Pte G à côté PD |
| 5 – 6 | Pas G à G, Pas D derrière le PG |
| 7 – 8 | ¼ de tour à G et Pas G devant, Toucher Pte D à côté PG |

Danse la vie en rythme , avec le cœur et le sourire !