

WRAP ME UP



Musique
Chorégraphie
Type
Niveau
Traduction
Source

Wrap Me Up by Jimmy Fallon & Meghan Trainor
Martha Hall (USA) – Décembre 2025
Ligne, 4 murs, 32 temps
Grand Débutant
Claudine Bauquis
Copperknob

Intro : 32 temps (14 secondes environ)

S1 – 1 – 8 : Right Rumba Box Back, Left Rumba Box Forward

- 1 – 2 Pas D à D, Pas G à côté du PD
- 3 – 4 Pas D en arrière, toucher Pte G à côté PD
- 5 – 6 Pas G à G, Pas D à côté du PG
- 7 – 8 Pas G en avant, toucher Pte D à côté PG

S2 – 9 – 16 : Right Cross Rock, Hold, Left Cross Rock, Hold

- 1 – 2 Croiser PD devant PG, Revenir sur PG
- 3 – 4 Pas D à D, Pause
- 5 – 6 Croiser PG devant PD, revenir sur PD
- 7 – 8 Pas G à G, Pause

S3 – 17 – 24 : R Back, Kick L while Snapping Fingers, L Back, Kick R while Snapping Fingers x 2

- 1 – 2 Pas D en arrière, Kick G vers l'avant en cliquant des doigts
- 3 – 4 Pas G en arrière, Kick D vers l'avant en cliquant des doigts
- 5 – 6 Pas D en arrière, Kick G vers l'avant en cliquant des doigts
- 7 – 8 Pas G en arrière, Kick D vers l'avant en cliquant des doigts

S4 – 25 – 32 : Vine Right with Touch, Vine Left with ¼ Turn Touch

- 1 – 2 Pas D à D, Pas G derrière le PD
- 3 – 4 Pas D à D, Toucher Pte G à côté PD
- 5 – 6 Pas G à G, Pas D derrière le PG
- 7 – 8 ¼ de tour à G et Pas G devant, Toucher Pte D à côté PG

Danse la vie en rythme 🎵, avec le cœur ❤️ et le sourire 😊 !