LIGHTNING POLKA

Musique Sin Wagon by The Chicks
Chorégraphe Peter Metelnick (CAN) * août 99
Type Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau Intermédiaires
Source Kickit

S1- 1 – 8 : Right Side Rock & Recover, Right Behind, Left to left side, Right Cross Over, Left Side Rock & Revover, Left Sailor Step

1– 2 Rock step à droite (pas droit à droite, revenir sur le pied gauche)
3 & 4 Pas droit croisé derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit croisé devant le pied gauche
5 – 6 Rock step à gauche (pas gauche à gauche, revenir sur le pied droit)
7 & 8 Sailor step gauche modifié (pas gauche derrière le pied droit, pas droit légèrement à droite, pas gauche devant)

S2 – 9 – 16 : Right forward shuffle, Left forward, 1/2 right pivot turn, Left, Right, Left Heel Switches, Left cross over toe touch

1 & 2 Shuffle droit devant (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
3 – 4 Step 1/2 tour à droite (pas gauche devant, 1/2 tour à droite et passer le poids du corps sur le pied droit)
5 & Talon gauche devant (dans la diagonale), ramener le pied gauche à côté du pied droit
6 & Talon droit devant (dans la diagonale), ramener le pied droit à côté du pied gauche
7 – 8 Talon gauche devant (dans la diagonale), croisé PG devant la cheville droite en tapant la pointe gauche au sol

S3 – 17 – 24 : Left forward shuffle, Right forward, 1/2 left pivot turn, right & left heel switches, Right stomp, 1/4 right & Kick

1 & 2 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
3 – 4 Step 1/2 tour à gauche (pas droit devant, 1/2 tour à gauche et passer le poids du corps sur le pied gauche)
5 & Talon droit devant (dans la diagonale), ramener le pied droit à côté du pied gauche
6 & Talon gauche devant (dans la diagonale), ramener le pied gauche à côté du pied droit
7 Stomp-up droit à côté du pied gauche
8 Sur pied gauche : 1/4 de tour à droite et kick droit devant

S4 – 25 – 32 : Right back coaster step, Left forward shuffle, Right forward, 1/2 left pivot turn forward 2 (or spin)

1 & 2 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)
3 & 4 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
5 – 6 Step 1/2 tour à gauche (pas droit devant, 1/2 tour à gauche et passer le poids du corps sur le pied gauche)
7 – 8 Pas droit devant, pas gauche devant (ou full turn gauche, travelling devant)

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

Claudine BAUQUIS - CBarn Family – cbarnfamily@gmail.com
Tél. 06.16.81.16.17 - www.cowboybarn.com