

# HOLDING ON TO YESTERDAY



**Musique :** I Told You So (Carrie Underwood & Randy Travis) [148bpm]  
**Chorégraphie :** Peter & Alison (CAN), mars 2009  
**Type :** 4 murs, 32 temps  
**Niveau :** Intermédiaire  
**Traduction :** Annie Corthesy  
**Source :** <http://www.thedancefactoryuk.co.uk/>,

*Intro 16 temps*

## I. R fwd, L fwd rock & recover, L back, R coaster cross, L side rock cross, 1/2 L hinge

- 1 PD devant
- 2 & 3 Rock G devant, revenir sur PD, PG derrière
- 4 & 5 PD derrière, PG à côté du PD, PD croisé devant PG
- 6 & 7 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD
- 8 & 1/4 de tour à gauche et PD derrière, 1/4 de tour à gauche et PG à gauche

## II. R cross rock & recover, R side, L cross rock & recover, 1/4 L & L fwd, R fwd, 1/2 L pivot turn, 1/2 L & R back, L back R coaster cross

- 1 – 2 & RockD croisé devant PG, revenir sur PG, PD à droite
- 3 – 4 & RockG croisé devant PD, revenir sur PD, 1/4 de tour à gauche et PG devant (3h00)
- 5 – 6 & PD devant, 1/2 tour à gauche et transfert sur PG, 1/2 tour à gauche et PD derrière (3h00)
- 7 PG derrière
- 8 & 1 PD derrière, PG à côté du PD, PD croisé devant PG

## III. L box, 1/4 L & L side rock & recover, L behind-side-cross

- 2 & 3 PG à gauche, PD à côté du PG, PG devant
- 4 & 5 PD à droite, PG à côté du PG, PD derrière
- 6 – 7 1/4 de tour à gauche et rock G à gauche, revenir sur PD (12h00)
- 8 & 1 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

*Final : la danse finit à cet endroit. Faire une pose.*

## IV. R side rock & recover, R behind, 1/4 L & L fwd, R fwd, L fwd, 1/2 R pivot turn, full L turn fwd

- 2 – 3 Rock D à droite, revenir sur PG
- 4 & 5 PD croisé derrière PG, 1/4 de tour à gauche et PG devant, PD devant (9h00)
- 6 & 7 PG devant, 1/2 tour à droite et transfert sur PD, PG devant (3h00)
- 8 & 1/2 tour à gauche et PD derrière, 1/2 tour à gauche et PG devant (3h00)
- option :* pour 8 & : PD devant, PG à côté du PD

## Tag : A la fin du mur 4 :

- 1 PD devant
- 2 & 3 PG devant, 1/2 tour à droite et transfert sur PD, PG devant
- 4 & 5 PD devant, 1/2 tour à gauche et transfert sur PG, PD devant
- 6 – 7 – 8 Balancer les hanches à gauche, à droite, à gauche

**RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !**